

Педагог-психологтың 2025-2026 оқу жылының 1 жарты жылдық есебі.

Психологиялық-педагогикалық жұмыс мектептің жұмыс жоспарына және психологтың жұмыс жоспарына сәйкес жүргізілді.

Мақсаты: білім беруді, отбасын және қоғамды ұйымдастыруда оқушылардың жан-жақты дамуына, оң әлеуметтенуі, кәсіби дамуы және өмірлік өзін-өзі анықтауы үшін жағдай жасауға жәрдемдесу.

Тапсырмалар: оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, оларды шығармашылық және әлеуметтік маңызы бар іс-әрекетке тарту;

отбасылық келеңсіздіктерді, әлеуметтік жетімдікті, балаларға қатысты зорлық-зомбылықты анықтау және алдын алу, қоғамға жат мінез-құлық, қадағалаусыздық, оқушылардың құқық бұзушылықтарының алдын алу, салауатты өмір салтын насихаттау;

білім беру үдерісіне барлық қатысушылардың психологиялық-педагогикалық және құқықтық мәдениетін арттыру.

Жұмыстың негізгі бағыттары

Профилактикалық бағыт

Мақсаты: оқушылардың, мұғалімдердің, ата-аналардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін (психологиялық мәдениетін) дамыту, салауатты өмір салтына көзқарасын қалыптастыру, оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың денсаулығын сақтауға және нығайтуға көмектесу.

Кенес беру бағыты

Мақсаты: оқушыларға, олардың ата-аналарына және мұғалімдеріне дамудың, әлеуметтендірудің, тәрбиенің өзекті мәселелерін шешуде көмек көрсету

Диагностикалық бағыт

Мақсаты: оқу мен дамудағы проблемалардың себептерін анықтау үшін оқушылардың жеке ерекшеліктерін зерттеу; жеке тұлғаның күшті жақтарын, оның резервтік мүмкіндіктерін анықтау, кәсіби және танымдық қызығушылықтарын ерте анықтау.

Түзету-дамыту бағыты Мақсаты: қызмет көрсету немесе жолдама беру арқылы барлық мұқтаж оқушыларға түзету және дамытушылық қолдау көрсету үшін жағдай жасау.

Ұйымдастыру-әдістемелік іс-шаралар: әдістемелік қорын толықтыру, жаңа әдістерді меңгеру және дамыту.

Педагог-психологтың жұмысы осы бағыттар бойынша жүргізілді: профилактикалық, диагностикалық, консультативтік, коррекциялық-дамыту, тәрбиелік, кәсіптік бағдар беру (бейіндік дайындық және бейіндік оқыту).

Оқушылармен жұмыс дамыту мақсатында оқушылармен профилактикалық жұмыс жүргізу оқушылардың физикалық, психологиялық және психологиялық қасиеттерін сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін білімдері, көзқарастары, жеке нұсқаулары мен мінез-құлық нормалары.

Бейімделу бұзылыстары бар, агрессивті және аутоагрессивті мінез-құлыққа бейім «Балаларға психологиялық қолдау көрсету» (бақылау және диагностикалық әдістерді қолдану анықтау)

Мемлекеттік емтиханға дайындық кезіндегі алаңдаушылық деңгейі; Жеке немесе топтық түзеу жұмыстарын ұйымдастыру.

дамытушылық жұмыс, оның ішінде дарынды оқушыларға, жоғары оқу орындарында оқитын оқушыларға, ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға қолдау көрсету;

Оқушылармен эмоционалды-еріктік сферасын, қарым-қатынас және реттеу дағдыларын дамыту және оқу-тәрбие үдерісіне мотивацияны қалыптастыру бойынша психологиялық сабақтар өткізу;

Оқушыларға кеңес беру (мәселелерді шешуге көмектесу);

Мұғалімдермен жұмыс:

Мұғалімдермен профилактикалық жұмыс, олардың мектеп оқушыларымен, ата-аналармен және әріптестермен өзара әрекеттесу процесінде психологиялық қолдау көрсету.

Оқыту процесін жетілдіру бойынша мұғалімдерге кеңес беру; жеке

Ата-аналармен жұмыс.

- ата-аналарға кеңес беру;

Ата-аналарға тиімді білім мен дағдыларды қалыптастыру мақсатында ата-аналармен профилактикалық жұмыс

балалармен қарым-қатынас процесінде отбасындағы дамытушылық мінез-құлық;

Жас ерекшеліктерін ескере отырып, балаларды табысты тәрбиелеу үшін ата-аналарға әңгімелер, ұсыныстар (жаднамалар, буклеттер) жасау

1. Жаңа білім беру деңгейіне көшуді және оқытудың жаңа кезеңіне бейімделуді психологиялық қамтамасыз ету.

Ата-аналар жиналысында сөйлеген сөз: «Бейімделу кезеңінің қиындықтары», бейімделу туралы, 1-сынып (5 оқушы). Балалармен жұмыс жасау бойынша ескертулер мен ұсыныстар берілді. Үзіліс кезінде балаларды бақылап, команда құру ойындары өткізіледі.

Бесінші сынып оқушыларының бейімделуіне психологиялық қолдау көрсету

5 сыныпта 5 оқушы бар түгелдей қамтылған. Оқушылардың мектептегі мазасыздану деңгейін төмендетуге, оқу мотивациясын дамытуға, әлеуметтік және коммуникативті дағдыларды, танымдық процестерді дамытуға

бағытталған сауалнамалары жүргізілді



15 қазан күні мектебімізде Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған «Өзіңе қамқорлық – болашаққа деген қамқорлық» онкүндік жоспары аясында педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна 6–9 сынып оқушыларымен «Қауіпсіздік пен сенімнің негізін қалаймыз» тақырыбында сабақ өткізді.



Мақсаты: оқушылар арасында қауіпсіз қарым-қатынас орнату, ұйымшылдық пен өзара сенім атмосферасын қалыптастыру.

Іс-шара барысында оқушылар бір-біріне сенім арту, қолдау көрсету және топта өзара сыйластық танытуға бағытталған түрлі ойындар мен жаттығуларға қатысты. Сабақ соңында оқушылар өз ойларымен бөлісіп, сенім мен қауіпсіз орта әр адам

үшін маңызды екенін атап өтті.

<https://www.facebook.com/share/p/1BSuFzLz6E/>

19 қыркүйек 2025 жылы "Менің мектебім буллингке қарсы" Республикалық флешмоб өткізілді.

19 сентября 2025 года был проведен Республиканский флешмоб «Моя школа против буллинга».

<https://www.facebook.com/share/v/17ZZKapACc/>

24.09.2025 жылы Бірыңғай ашық есік күні тұжырымдамасы аясында "Балдәурен" шағын орталығы мен Қаратал орта мектебінде мастер-класстар мен экскурсиялар өткізілді. Бірыңғай Ашық есік күні шағын орталық пен мектеп арасындағы сабақтастықты жақсарту болды.

Мастер-класстың мақсаты: Баланың балабақшадан мектепке өту кезеңіндегі сабақтастықтың маңызын көрсету.

Өту барысында туындайтын қиындықтар мен «қауіпті аймақтарды» анықтау. Педагогтарға өзара әрекеттесудің құралдарын және практикалық әдістерді ұсыну.

Тәрбиеші мен мұғалімдердің тәжірибе алмасуына және бірлескен шешім қабылдауына жағдай жасау.

Практикалық бөлімде Базарбаева А Ғ Кожяхметова К А мұғалім мен тәрбиешілер арасында шебер-сынып өткізді.

Ұйымдастыру кезеңі «Шеңберде тұрып танысу» ойыны арқылы басталды. Әр мұғалім есімін атап, өз есімінің бірінші әрпіне сәйкес бір оң қасиетін айтты.

Мұғалімдер топқа бөлініп қызықты тапсырмалар берілді

<https://www.facebook.com/share/v/1CnuWZkevY/>

18 қыркүйек күні Қаратал орта мектебінің педагог-психологы бастауыш сынып оқушыларымен "Жылы сөздер шеңбері" атты мотивациялық ойын өткізді.

Мақсаты – оқушылардың бір-біріне деген достық қарым-қатынасын нығайту, жағымды эмоционалды атмосфера орнату.

Ойын барысында балалар допты бір-біріне лақтырып, жылы сөздер айтты.

Бұл әдіс арқылы олар өздерін бағалы, қажетті сезініп, достық байланыстарын күшейтті.

<https://www.facebook.com/share/p/17s2X9Y3od/>

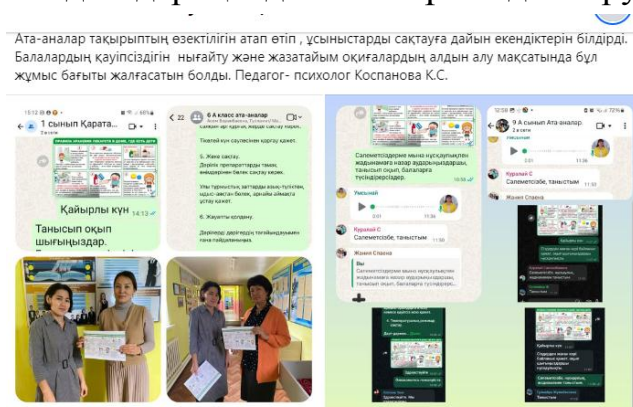
Даярлық және 1 сынып оқушыларымен ұстаздар күніне орай шағын бейне таспа жасадық. Мақсаты: Ұстаздарды құрметтеуге үйрету.

<https://www.facebook.com/share/r/1BkCq9rA3H/>

29 қыркүйекте «Қаратал орта мектебі» КММ ата-аналарға арналған «Дәрілік препараттар мен улы тұрмыстық заттарды сақтау» тақырыбында онлайн-нұсқаулық өткізілді. Мақсаты: Балалар арасындағы жазатайым оқиғалар мен уланулардың алдын алу мақсатында ата-аналардың дәрілік препараттар мен улы тұрмыстық заттарды қауіпсіз сақтау туралы хабардарлық деңгейін арттыру. Нұсқаулық мазмұны:

Ата-аналарға келесі ақпараттарды қамтитын жаднамалар мен нұсқаулықтар жіберілді. Балалар үшін ең қауіпті дәрі-дәрімектер мен тұрмыстық химия заттарының тізімі. Дәрі-дәрімектер мен улы заттарды қауіпсіз сақтау ережелері (балалардың қолы жетпейтін жерлерде, арнайы шкафтар мен құлыптарды қолдану).

Үйдегі дәрі қобдишасын ұйымдастыру бойынша ұсыныстар.



Баланың улануы мүмкін деп күдіктенген кездегі ата-аналардың іс-әрекет алгоритмі.

Ата-аналар тақырыптың өзектілігін атап өтіп, ұсыныстарды сақтауға дайын екендіктерін білдірді. Балалардың қауіпсіздігін нығайту және жазатайым оқиғалардың алдын алу мақсатында бұл жұмыс бағыты жалғасатын болды.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0YoZU2fuy4dCgcV3NvfCpEfPe2Z9tiAChvPe1AwEz2TPo3e83g9E5VhQWEtLs1znwl&id=100036476761763&mibextid=Nif5oz



Қаратал ОМ "Адал ұрпақ" бірыңғай адалдық сағаты өтті. Тәрбие сағаттың мақсаты: Оқушылардың патриоттық сезімдерін ояту, адалдық бауырмалдық қасиеттерін бойына сіңіру. Сондай-ақ оқушылар адалдық, әділдік, адамгершілік жайлы өз ойларын нақты жеткізді.

<https://www.facebook.com/share/p/1BWYJiuZR5/>

7 қазан күні Дүниежүзілік психикалық денсаулық онкүндігі аясында үзіліс уақытында оқушылармен «Мен стрессті жеңе аламын» атты іс-шара өткізілді.

Іс-шара барысында оқушылармен стресстің алдын алу және эмоциялық тепе-теңдікті сақтау мақсатында түрлі ойындар мен жаттығулар жүргізілді.

Бұл ойындар арқылы оқушылар өз сезімдерін басқаруды, демалудың және жағымды көңіл күйді сақтаудың маңыздылығын түсінді.

<https://www.facebook.com/share/v/1BWaMYgFP3/>



10 қазан күні мектебімізде Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған «Өзіңе қамқорлық – болашаққа деген қамқорлық» онкүндік жоспары аясында педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна ата-аналар мен оқушыларға арналған «Баланы қалай қолдау керек» және «Психикалық денсаулықты қалай күту керек» атты кітапшалар мен жаднамаларды таратуды ұйымдастырды.

Бұл шараның мақсаты — ата-аналар мен оқушылардың психикалық денсаулық мәдениетін қалыптастыру, өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауға және жақындарын қолдауға үйрету.

Осындай ақпараттық материалдар арқылы әр отбасы баланың эмоционалдық саулығын сақтаудың және психологиялық қолдау көрсетудің маңыздылығын түсінеді. <https://www.facebook.com/share/p/17TmjztxMr/>



13 қазан күні әлеуметтік педагог Салимов Е. М. жоғары сынып оқушыларымен темекі шегудің алдын алу тақырыбында профилактикалық әңгіме өткізді. Іс-шара барысында оқушыларға темекі өнімдерін пайдаланудың денсаулыққа зиянды салдары түсіндірілді, жасөспірімдерді шылым шегуге итермелейтін себептер мен бұл зиянды әдеттен бас тарту жолдары талқыланды. Әсіресе, жоғары сынып оқушыларының өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауы және салауатты өмір салтын



ұстанудың
маңыздылығы
ерекше атап
өтілді.

<https://www.facebook.com/share/p/17apuGSKoz/>

6 қазан күні мектепбімізде Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған «Өзіңе қамқорлық – болашаққа деген қамқорлық» онкүндік жоспары аясында 5–9 сынып оқушыларымен психологтың ұйымдастыруымен «Менің көңіл-күйім түсте» атты арт-шеберханасы өткізілді.

Іс-шараның мақсаты — оқушылардың өз эмоцияларын түс арқылы бейнелеу, ішкі сезімдерін еркін жеткізу және шығармашылық қабілеттерін дамыту болды.

Шеберхана барысында оқушылар түрлі түстер мен бейнелер арқылы өз көңіл-күйлерін суреттеп, шығармашылық жұмыстары арқылы өздерін жақсырақ танып білді.

Осындай шығармашылық арт-терапиялық жұмыстар балалардың эмоционалды жағдайын тұрақтандыруға, позитивті ой қалыптастыруға және өз-өзін білдіру қабілетін дамытуға ықпал етеді.

<https://www.facebook.com/share/p/1MJE1SEXcj/>

8 қазан күні мектебімізде Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне арналған «Өзіңе қамқорлық – болашаққа деген қамқорлық» онкүндік жоспары аясында 5-11 сынып оқушыларымен «Қолдау себеті» ойыны ұйымдастырылды. Бұл ойынның мақсаты – бір-біріне жылы сөздер айтып, жағымды эмоциялар сыйлау арқылы қолдау мен мейірімділікті арттыру болды.



Әр оқушы себетке өз сыныптастарына арналған жылы тілектер мен жағымды пікірлерін жазып салды. Соңында олар өздеріне бағытталған жылы сөздерді оқып, жағымды әсер алды.

<https://www.facebook.com/share/p/17NDz7oWqW/>

23 октября 2025 года социальным педагогом была проведена профилактическая беседа с учащимися старших классов на тему «Профилактика буллинга в школьной среде».

В ходе мероприятия обучающиеся познакомились с понятием «буллинг», его формами и последствиями для участников конфликтных ситуаций.



Обсуждались причины возникновения травли, способы её предотвращения и алгоритм действий в случае проявления агрессии или насилия среди сверстников.

Для более глубокого понимания темы были показаны тематические видеоролики, отражающие реальные примеры проявления буллинга и пути выхода из подобных ситуаций. После просмотра состоялось обсуждение увиденного: учащиеся делились своими мнениями, предлагали способы поддержки одноклассников и решения

конфликтов мирным путём.

Цель мероприятия: формирование у старшеклассников негативного отношения к проявлениям буллинга, развитие навыков толерантного общения и взаимоуважения.

Результат: учащиеся проявили активность и заинтересованность, сделали вывод о необходимости создания в классе и школе атмосферы доверия, уважения и взаимопомощи.

<https://www.facebook.com/share/p/14UV7XEMVmK/>



14 қараша күні «Қаратал орта мектебі» КММ 2-сынып оқушысы Лиденман Вероника отбасымен аудандық «Күшіміз бірлікте» атты спорттық сайысқа қатысып, өз шапшаңдығы мен ептілігін дәлелдеп, «Ең епті» номинациясы бойынша жүлдеге ие болды. Бұл жетістік – Верониканың белсенділігі мен отбасылық қолдаудың нәтижесі.

Мектебіміздің абыройын асқақтатып, жоғары нәтиже көрсеткені үшін Вероника мен оның отбасына алғыс айтамыз!

Құттықтаймыз! Алдағы жарыстарда да сәттілік тілейміз!

<https://www.facebook.com/share/p/1BquDmXFAs/>

17 қараша күні «Қаратал орта мектебі» КММ 7-сынып оқушыларымен «Буллингтен қорған! / ДосболLIKE – Жеке шекараларды қорға», «Жедел жәрдем қызметінің нөмірлері және сенім телефондары» атты қауіпсіздік сабағы өткізілді.

Сабақ барысында оқушыларға буллинктің не екені, оның түрлері мен психологиялық әсерлері түсіндіріліп, түрлі жағдаяттар арқылы қорғану жолдары үйретілді. Сонымен бірге төтенше жағдайлар кезінде жедел жәрдем қызметіне қоңырау шалу ережелері мен шұғыл байланыс нөмірлері



таныстырылды.

Оқушыларға көмек сұрауға болатын сенім телефондары, психологиялық және әлеуметтік қолдау көрсететін қызметтер туралы ақпарат беріліп, қиын жағдайдан шығу жолдары талқыланды.

Іс-шараның негізгі мақсаты – балалардың қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру, жеке шекараларын қорғау дағдыларын дамыту және өзіне немесе өзгеге көмектесуді үйрету болды. **#ДосболLIKE**

<https://www.facebook.com/share/p/1SYco9d4HC/>

13 қараша күні мектебімізде 8–11 сынып оқушыларымен Дүниежүзілік балалар күніне арналған «Өзіме хат: мен отбасымда не өзгерткім келеді?» атты психологиялық іс-шара ұйымдастырылды.

Іс-шара барысында оқушыларға таза парақтар таратылып, олар өздеріне арнап шынайы хат жазды. Хатта әр оқушы өз ойын, ішкі сезімдерін, отбасындағы тәжірибесін және өзгеріске деген қалауын ашық түрде білдіруге мүмкіндік алды.

Жазылған хаттар «сенім жәшігіне» салынды. Бұл жұмыс балаларға өз эмоцияларын тануға, ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасты қайта қарауға, сондай-ақ психологқа отбасындағы эмоционалдық ахуалды тереңірек түсінуге мүмкіндік береді.

Іс-шара оқушылардың өзін тануына, ішкі әлемін тыңдауға және отбасы ішіндегі өзара сыйластықты нығайтуға бағытталды.



<https://www.facebook.com/share/p/1F6pkktd5K/>

19 қараша күні педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна 5-6 сынып оқушыларымен Дүниежүзілік балалар күніне арналған «Ішкі сыншымен диалог» әдісі бойынша танымдық-тәжірибелік іс-шара өткізді.



Шараның мақсаты – оқушыларға өздерінің ішкі теріс сенімдерін түсінуге, оларды тану арқылы эмоциялық қысымды төмендетуге, сондай-ақ өз-өзін қолдаудың шынайы әрі жағымды тәсілдерін табуға көмектесу.

Оқушылар ішкі сыншының дауысын анықтап, оны жағымды, қолдаушы ойларға алмастыру бойынша жаттығулар орындады. Іс-шара оқушылардың өзіне деген сенімін арттырып, эмоционалдық саулығын нығайтуға бағытталды.

<https://www.facebook.com/share/p/1BnBJ3ih3b/>

20 қараша күні мектебімізде 9-11 сынып оқушыларымен Дүниежүзілік балалар күніне орай және Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының жоспары негізінде «Эмпатия және зорлық-зомбылықсыз мінез-құлық» атты тренинг өткізілді.

Тренингтің негізгі мақсаты – оқушылардың басқаларға жанашырлық таныту, өзгенің эмоциясын түсіну, өз сезімдерін ашық әрі дұрыс жеткізе білу және агрессиясыз тиімді қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыту.



Іс-шара барысында оқушылар: өз сезімдерін тануға ықпал ететін тәжірибелік тапсырмалар орындады; эмоцияларды дұрыс білдіру мен тыңдау мәдениетін қалыптастыруға бағытталған рөлдік ойындарға қатысты; зорлық-зомбылықсыз мінез-құлықтың маңызы мен артықшылықтарын талқылаған пікірталасқа белсенді қатысты.

Тренинг оқушылардың эмоционалдық құзыреттілігін арттырып, құрмет пен түсіністікке

негізделген қарым-қатынас қалыптастыруға ықпал етті.

<https://www.facebook.com/share/p/1K7pss2HBG/>

18 қараша күні педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна оқушылармен Дүниежүзілік балалар күніне арналған «Қорғайтын қолдар» атты ерекше әрі мағыналы іс-шара ұйымдастырды.

Іс-шара барысында оқушылар өз алақандарының іздерін қалдырып, оны түрлі түстермен безендірді. Бұл алақандар – әр баланың балалар құқықтарын құрметтеу, әркімнің қауіпсіздігі мен әл-ауқатын қорғауға өз үлесін қосуға дайын екенінің символдық белгісі болды.



«Қорғайтын қолдар» жұмысы балалардың бір-біріне қолдау көрсетуін, мейірімділік пен қамқорлықты сезінуін арттырып, оларды бейбіт және қауіпсіз орта қалыптастыруға ынталандырды.

<https://www.facebook.com/share/p/17T7MНQoqp/>

20 қараша күні «Қаратал орта мектебі» КММ–де әлеуметтік педагог Салимов Ерлан Муратович оқушылармен Дүниежүзілік балалар күніне арналған «Көгілдір түсте» атты іс-шара ұйымдастырды.



Іс-шараның мақсаты – қоғамдағы әлеуметтік мәселелерді шешуде балалардың дауысының маңыздылығын түсіндіру, сондай-ақ қауіпсіз және қолдаушы орта қалыптастыруға олардың белсенді қатысуын ынталандыру. Оқушылар пікір алмасып, өз көзқарастарын білдіріп, қоғамдағы өз рөлін сезінуге мүмкіндік алды.

<https://www.facebook.com/share/p/19RR1C51Hk/>

21 қараша күні «Қаратал орта мектебі» КММ–де педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна 1–4 сынып оқушыларымен «Оқы, үйрен, ізден – бастауышпен бірге» онкүндігі аясында ДосболLIKE – «Сен және мен – біз доспыз!» атты тренинг өткізді.

Іс-шараның мақсаты – оқушылар арасындағы жағымды қарым-қатынас



мәдениетін қалыптастыру, достық пен ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Тренинг барысында балалар «Қолдау» және «Шар» жаттығуларын орындап, бір-біріне көмектесу, қолдау көрсету, біріге әрекет ету туралы тәжірибе алды. Сонымен қатар «Лунтик және оның достары» мультфильмі көрсетіліп, достық пен мейірімділік жөнінде талқылау жүргізілді.

Іс-шара оқушыларға жағымды эмоция сыйлап, бір-бірімен тату болудың маңызын түсінуге ықпал етті.

<https://www.facebook.com/share/p/1DiKeud2sX/>

26 қараша күні мектеп педагог-психологы Коспанова К.С. мектеп алды сынып оқушыларымен «Менің көңіл күйім», «Сикырлы түстер» атты қиялды дамытуға бағытталған қызықты жаттығулар ұйымдастырды.

Мақсаты:

Балалардың өз көңіл күйін тануына көмектесу;

Түстер арқылы эмоцияны білдіруге үйрету;

Ойын технологиялары арқылы позитивті эмоционалдық ахуал қалыптастыру.

Іс-шара барысында оқушылар түрлі түстерді таңдап, өз қиялындағы көңіл күйді суреттеп, шығармашылықпен жұмыс жасады. Бұл жаттығулар балалардың қиялын дамытуға, эмоцияларын еркін жеткізуге және бір-бірімен қарым-қатынас жасау дағдыларын нығайтуға ықпал етті.



<https://www.facebook.com/share/p/1CbcSYQqer/>

1 желтоқсан күні «Гендерлік зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күндік белсенділік» халықаралық науқаны аясында 7 сынып оқушыларымен «Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз» атты сынып сағаты өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – оқушыларға зорлық-зомбылықтың түрлері, оның жеке тұлғаға және қоғамға тигізетін зияны туралы түсінік қалыптастыру, құқықтық мәдениетті нығайту және қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын

дамыту.

Сынып сағатында:

◆ Зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары талқыланды;

◆ Оқушылар өз ойларын ашық білдіріп, пікір алмасты;

◆ «Біздің қауіпсіз таңдауымыз» тақырыбында шағын топтық жұмыс жүргізілді.

Іс-шара оқушылардың зияткерлік белсенділігін арттырып, қауіпсіз және қолдаушы орта құрудың маңыздылығын түсіндіруге бағытталды.



<https://www.facebook.com/share/v/1NRxts9qDA/>

4 желтоқсан күні мектебімізде оқушылардың сергіту сәтін тиімді өткізу және белсенділігін арттыру мақсатында «Үзіліс ойыны» атты көңілді қимыл-қозғалыс ойындары ұйымдастырылды.

Шара барысында оқушылар түрлі динамикалық ойындарға қатысып, өзара қарым-қатынас жасап, көңіл күйлерін көтерді. Белсенді үзіліс балалардың зейінін ашып, сабаққа деген ынтасын арттыруға ықпал етті.

Ойындар жоғары көңіл-күймен және белсенді қатысумен өтті.



<https://www.facebook.com/share/v/16ox1cg4SN/>

"Заң мен тәртіп" айлығы аясында мектеп оқушыларымен құқық бұзушылыққа, қорқытуға және кибербуллингке "мүлдем төзбеушілік" тақырыбында ақпараттық-түсіндіру жұмыстары жүргізілді. Іс-шара құқық қорғау органдары қызметкерінің қатысуымен өтті.

<https://www.facebook.com/share/p/1CJvwCjg1f/>



12 қаңтар күні «Қаратал орта мектебі» КММ-де 7-сынып оқушыларымен маңызды әрі мазмұнды сынып сағаты өткізілді. Тақырыптары: «Біз сыбайлас жемқорлыққа қарсымыз!», «Судағы қауіпті жағдайларды қалай тануға және судағы жазатайым оқиғалардың алдын алу жолдары»

Мақсаты: Оқушыларға сыбайлас жемқорлық ұғымын түсіндіру,



адалдық, әділдік, жауапкершілік сияқты адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, жемқорлыққа қарсы азаматтық көзқарас тәрбиелеу.

Сонымен қатар, оқушыларға суда туындауы мүмкін қауіпті жағдайларды таныту, жазатайым оқиғалардың алдын алу жолдарын үйрету, өз өміріне жауапкершілікпен қарауға тәрбиелеу. Сынып сағаты барысында оқушылар белсенді қатысып, өз ойларын еркін білдіріп, тақырыптар бойынша пікір алмасып, өмірлік маңызы зор

ақпараттармен танысты. <https://www.facebook.com/share/p/14bGbrbNJQS/>

9–11 сынып оқушыларымен «Ерте жүктіліктің алдын алу» тақырыбында маңызды кездесу өтті. Іс-шараны мектеп медбикесі жүргізіп, жасөспірімдерге денсаулықты сақтау, жеке жауапкершілік және қауіпсіз мінез-құлық туралы кеңінен түсіндірді.

Кездесу барысында ерте жүктіліктің салдары, оның жасөспірімдердің денсаулығына, психологиялық жағдайына және болашағына әсері айтылды. Сонымен қатар, оқушылар өздерін толғандырған сұрақтарын қойып, ашық пікір алмасу мүмкіндігіне ие болды.

Осындай тәрбиелік мәні зор кездесулер оқушылардың дұрыс шешім қабылдауына, өз өміріне жауапкершілікпен қарауына ықпал етеді.

<https://www.facebook.com/share/p/18h9jYztbm/>



14 қаңтар күні «Қаратал орта мектебі» КММ жанындағы «Балдәурен» шағын орталығында педагог-психолог Коспанова К.С. балалармен бірге «Достық шеңбері» атты психологиялық ойындар ұйымдастырды.

Ойын барысында балалар бір-бірімен еркін қарым-қатынас жасап, өзара сыйластық пен достықтың маңызын түсінді. Сабақтың негізгі мақсаты – балалардың коммуникативтік дағдыларын дамыту, эмоционалдық көңіл-күйін жақсарту және топта бірлікті нығайту болды.

Іс-шара өте қызықты, белсенді әрі жағымды көңіл-күйде өтті. Балалар ойындарға үлкен қызығушылықпен қатысып, көтеріңкі көңіл күймен тарқасты.

<https://www.facebook.com/share/p/1HxEPsSPVg/>



8–9 сынып оқушыларымен «ДОСБОЛЛИКЕ» жобасы аясында «Мен қарап тұрып, үндемедім... Ал сен ше?» және «Буллингтен қорған!» тақырыптарында сынып сағаты өткізілді. Сынып сағаты барысында

оқушылар топтарға бөлініп, буллингтің түрлерін анықтады, оның қандай жағдайларда орын алатынын және адамдардың бір-бірін қорлап, қиянат жасау себептерін талқылады. Топтық жұмыс нәтижесінде оқушылар өз ойларын ортаға салып, пікір алмасты. Аяжан буллингтің алдын алу және болдырмау жолдары туралы түсіндіріп өтті.

ҚС: «Күмәнді жағдайларда азғыруды қалай женуге және дұрыс таңдау жасауға болады» тақырыбында Wordwall ресурсы арқылы жағдаяттарды талдау жүргізіліп, оқушыларға түсінік берілді.

Сабақ соңында оқушылар «Буллингке қарсымыз, дос болайық!» ұранымен бір-біріне жылы лебіздерін білдіріп, достық пен өзара құрметтің маңызын атап өтті. <https://www.facebook.com/share/p/1CzurGMFsD/>

5–6 "А" сынып оқушыларымен «ДосБолайық» жобасы аясында «Балалар арасында Буллинг пен Кибербуллингтің алдын алу» тақырыбында сынып сағаты өткізілді.

Сабақ барысында оқушылар қойылған сұрақтарға белсенді жауап беріп, буллинг пен кибербуллингтің түрлерін ажырата білді. Оқушылар екі топқа бөлініп, тақырыпқа сай постерлер жасап, суреттер арқылы өз ойларын жеткізіп, жұмыстарын бірлесе талқылады.

Іс-шараның мақсаты – оқушылардың бір-біріне деген құрметін арттыру, зорлық-зомбылықтың алдын алу және қауіпсіз орта қалыптастыру.

👉 Біз – буллингке қарсымыз!

👉 Достық пен сыйластық – басты құндылығымыз!

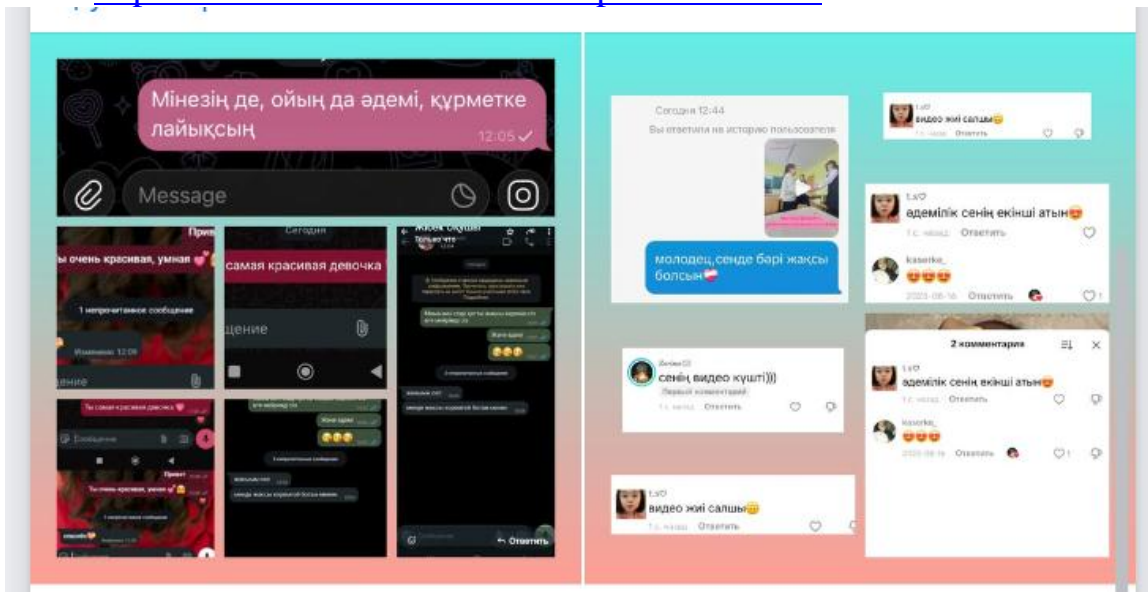


<https://www.facebook.com/share/p/1FVhJERMks/>

«Заң және тәртіп» айлығы аясында 19 қаңтардан бастап мектебімізде «Әлеуметтік желілердегі психологиялық қауіпсіздіктің 10 күні» челлендж жоспары бойынша бірқатар маңызды іс-шаралар ұйымдастырылуда. Осы жоспар аясында педагог-психолог Коспанова К.С. оқушылар арасында «Жағымды пікірлер күні» акциясын өткізді.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың онлайн кеңістіктегі қарым-қатынасқа саналы және жауапты көзқарасын қалыптастыру, пікірлер мен түсініктемелердің басқа пайдаланушылардың эмоционалдық жағдайына әсерін түсіндіру, өзін-өзі бақылау, цифрлық эмпатия және өзінің онлайн мінез-құлқына сыни көзқарас дағдыларын дамыту.

Іс-шара барысында оқушылар бір-біріне жағымды пікір жазып, қолдау білдірудің маңызын түсінді. Бұл олардың өзара сыйластық, түсіністік және қауіпсіз онлайн орта қалыптастыруға деген жауапкершілігін арттыруға ықпал етті. <https://www.facebook.com/share/p/18aiJLroDB/>



Qaratal Orta Mektebi
20 январь



<https://www.facebook.com/share/r/1BRPuWjS4o/>

Әлеуметтік желілердегі психологиялық қауіпсіздіктің 10 күні челленджі.
«Ағынды тазалау»

Бұл 10 күндік челлендж әлеуметтік желілерді саналы қолдануға, эмоциялық жай-күйді қорғауға және ішкі тепе-теңдікті сақтауға көмектеседі.

Сенің ағының – сенің ішкі әлеміңнің жалғасы.

<https://www.facebook.com/share/v/1bWXsmp3du/>

21 қаңтар күні «Әлеуметтік желілердегі психологиялық қауіпсіздіктің 10 күні» челлендж жоспарына сәйкес педагог-психолог Коспанова К.С. оқушылармен «Басқа біреуді қолда» акциясын өткізді.

Акцияның негізгі мақсаты – оқушылар арасында эмпатияны, өзара қолдау мәдениетін дамыту, бір-біріне жанашырлықпен қарау, қиын сәтте қолдау көрсете білу дағдыларын қалыптастыру.

<https://www.facebook.com/share/p/1Ev7142ZK1/>

Іс-шара барысында оқушылар бір-біріне жылы сөздер айтып, қолдау білдірудің маңызын түсінді, жағымды қарым-қатынастың эмоционалдық күйге әсері талқыланды. Акция оқушылардың мейірімділік, түсіністік және жауапты онлайн және офлайн қарым-қатынас құндылықтарын нығайтуға бағытталды.



<https://www.facebook.com/share/v/1bWXsmp3du/>

26 қаңтар күні «Әлеуметтік желілердегі психологиялық қауіпсіздіктің 10 күні» челлендж жоспарына сәйкес педагог-психолог Коспанова К.С. оқушылармен «Мені не алға жетелейді» атты акция өткізді.

Акцияның мақсаты – оқушылардың өзін-өзі тануын дамыту, ішкі мотивациясын арттыру, өз мақсаттарын анықтауға және алға ұмтылуға ынталандыру, сондай-ақ позитивті ойлау мен өзіне деген сенімділікті қалыптастыру.

Іс-шара барысында оқушылар өздерін алға жетелейтін құндылықтар, армандар мен күш-қуат көздері туралы ой бөлісіп, пікір алмасты. Әр оқушы өз мақсатын айқындап, болашаққа сеніммен қадам жасауға мүмкіндік алды.

<https://www.facebook.com/share/r/18hP7dTdVY/>



<https://www.facebook.com/share/v/1Bc8R83mKu/>

Семинар жоспарына сәйкес жұмыс психологиялық ахуал қалыптастырудан басталды.



08.15–08.25 аралығында педагог-психолог Коспанова К.С жүргізген «Өзіңе керегінді ал» тренингі барысында әр мұғалім жүрекше пішініндегі қағаздардан өзіне қажетті қасиетті таңдап алып, оны өз ойымен толықтырып, әріптестеріне және өзіне жылы лебіз, тілек білдірді. Бұл тренинг семинарға қатысушылардың көңіл күйін көтеріп, ынтымақтастық орта қалыптастыруға ықпал етті.

<https://www.facebook.com/share/p/18ZjPSYrUd/>

28 қаңтар күні 5–9 сынып оқушыларымен «Гаджетсіз бір күн» тақырыбында тәрбиелік іс-шара өткізілді. Іс-шараның негізгі мақсаты – оқушылардың гаджетке тәуелділігін азайту, бос уақытты пайдалы әрі қызықты өткізуге үйрету, шығармашылық қабілеттерін дамыту.

Іс-шара барысында оқушыларға алдын ала дайындалған суреттер таратылып, оларды бояу тапсырмасы берілді. Оқушылар гаджетсіз уақыт өткізіп, өз қиялдарын пайдалана отырып суреттерді қызығушылықпен бояды. Бұл жұмыс балалардың зейінін арттырып, сабырлылық пен ұқыптылыққа тәрбиеледі.

Іс-шараға қатысқан оқушылар белсенділік танытып, тапсырмаларды қызығушылықпен орындады. Көпшілігі гаджетсіз де уақытты пайдалы әрі көңілді өткізуге болатынын түсінді. Іс-шара соңында оқушылар өз әсерлерімен бөлісіп, мұндай іс-шаралардың жиі өткізілгенін қалайтындарын айтты.

Қорытындылай келе, «Гаджетсіз бір күн» іс-шарасы өз мақсатына жетіп, оқушыларға жағымды әсер қалдырды.

<https://www.facebook.com/share/v/17hBAR83NV/>



29 қаңтар күні «Интернет қауіпсіздігі» тақырыбында ақпараттық-тәрбиелік жұмыс жүргізілді. Оқушылардың цифрлық ортадағы қауіпсіз мінез-құлқын қалыптастыру мақсатында интернеттегі қауіптерді, жеке деректерді қорғау, фишинг, әлсіз парольдер және бейтаныс сілтемелердің зияны туралы түсіндіретін мем форматындағы постерлер дайындалды.

Дайындалған постерлерде ақпарат қысқа әрі түсінікті, оқушыларға қызықты болу үшін заманауи мем элементтері қолданылды. Постерлер мектеп дәлізіндегі ақпараттық стендке ілініп, барлық оқушылардың назарына ұсынылды. Бұл жұмыс оқушылардың интернеттегі қауіпсіздік ережелерін жеңіл әрі есте қаларлық түрде қабылдауына мүмкіндік берді.

Іс-шара барысында оқушылар:

- күрделі және құпиясөзді қорғаудың маңызын,
- екі факторлы аутентификацияны қолдану қажеттігін,
- күмәнді сілтемелер мен «тегін Wi-Fi» желілерінің қауіптілігін,
- жеке мәліметтерді бөгде адамдарға бермеу керектігін түсінді.

Мем-постерлер оқушылардың қызығушылығын оятып, интернет қауіпсіздігі туралы ойлануына және өз әрекеттеріне сын көзбен қарауына ықпал етті. Стендтегі материалдар алдағы уақытта да профилактикалық және түсіндіру жұмыстарына пайдаланылатын болады.

<https://www.facebook.com/share/p/17SBViMpxB/>

9 ақпан күні педагог-психолог Коспанова К.С. 7-сынып оқушыларымен «Лудомания – ғасыр дерті», «Қиын кезеңдердегі достық: жанжалда досыңызға қалай қауіпсіз көмектесуге болады», «Жедел жәрдем нөмірлері және Сенім телефондары» тақырыптарында сынып сағатын өткізді.

Іс-шараның мақсаты:

- Оқушыларға лудомания ұғымы туралы түсінік беру;
- Құмар ойындардың психологиялық әсері мен зияны жөнінде ақпараттандыру;
- Зиянды әдеттерден сақтануға тәрбиелеу;
- Қиын жағдайларда достық қолдаудың маңызын түсіндіру;
- Қауіп төнген жағдайда жедел көмек қызметтері мен сенім телефондарына жүгіну дағдыларын қалыптастыру.

Сынып сағаты барысында оқушыларға құмар ойындардың адам өміріне тигізетін кері әсері, психологиялық тәуелділіктің белгілері мен салдары түсіндірілді. Сонымен қатар, жанжал жағдайында досына қауіпсіз әрі дұрыс қолдау көрсету жолдары талқыланып, жедел жәрдем нөмірлері мен сенім телефондары туралы маңызды мәліметтер берілді.

Оқушылар тақырып бойынша өз ойларымен бөлісіп, белсенді қатысып, пайдалы ақпарат алды.



<https://www.facebook.com/share/p/18h91VCU71/>

5 ақпан күні «Позитивті мағыналар аймағы» онкүндік жоспары аясында педагог-психолог Коспанова К.С. 5–6 сынып оқушыларымен «Ішкі дүниемдегі шуақты күн», «Қымбат тастар салынған сандық» атты психологиялық жаттығулар өткізді.

Іс-шараның мақсаты – оқушылардың өзіне деген сенімділігін арттыру, жағымды ойлау дағдыларын қалыптастыру және әр баланың ішкі мүмкіндіктерін сезінуіне жағдай жасау.

Жаттығулар барысында оқушылар өздерінің жақсы қасиеттерін анықтап, бір-біріне қолдау көрсетіп, әр адамның бойында «қымбат қазынадай» құндылықтар бар екенін түсінді. Балалар белсенді қатысып, жылы әсермен бөлісті.

Мұндай жұмыстар жасөспірімдердің эмоционалдық саулығын нығайтып, өз-өзіне сенімді тұлға болып қалыптасуына ықпал етеді.



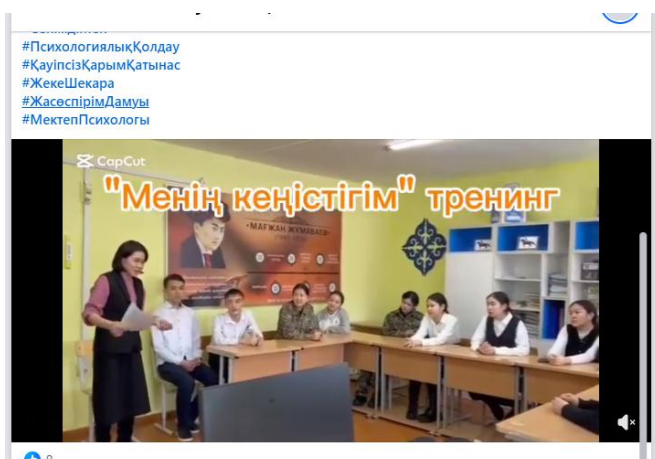
11 ақпан күні мектебімізде 9–11 сынып оқушыларымен «Сенімді Мен: кеңістік, таңдау және қауіпсіз қарым-қатынас» тақырыбында тренинг өткізілді. Мақсаты: Жасөспірімдерде күнделікті өмірде және онлайн-ортада қауіпсіз әрі құрметті қарым-қатынас жасау дағдыларын қалыптастыру; ыңғайсыз жағдайларды тану, жеке шекарасын белгілеу және өз шешімдерін сенімді түрде білдіру қабілетін дамыту;

сондай-ақ жеке және әлеуметтік қауіпсіздікті қолдайтын жауапты мінез-құлық негіздерімен таныстыру.

Тренинг барысында оқушылар белсенді қатысып, өзара пікір алмасып, келесі жаттығуларды орындады:

- ✓ «Менің кеңістігім» – жеке шекараны сезіну және құрметтеу;
- ✓ «Шекара қайда?» – түрлі өмірлік жағдайларда өз позициясын анықтау;
- ✓ «Таңдау сызығы» – саналы шешім қабылдау және жауапкершілікті түсіну.

Іс-шара жасөспірімдердің өзін-өзі тануына, сенімді қарым-қатынас орнатуына және қауіпсіз мінез-құлық мәдениетін қалыптастыруға бағытталды. Қатысушылар өз ойларын ашық білдіріп, маңызды өмірлік дағдыларды тәжірибе арқылы меңгерді.



<https://www.facebook.com/share/v/1Aqx7cAFNh/>

16 ақпан күні мектебімізде 5–9 сынып оқушыларымен «Позитивті мағыналар аймағы» онкүндік жоспары аясында «Менің ресурстық рюкзакым» атты психологиялық жаттығу өткізілді.

Мақсаты:

Оқушылардың өзіне деген сенімділігін дамыту, қиын сәттерде өзіне тірек бола алатын ішкі ресурстарын анықтауға көмектесу.

Жаттығу барысында оқушылар «ресурстық рюкзактың» ішіне:

- ✓ өздерінің мықты қасиеттерін,
- ✓ жетістіктерін,
- ✓ өздерін қолдайтын адамдарды жазып,



өздерінің өмірлік тіректерін саналы түрде бағамдады.

Іс-шара оқушылардың өзін-өзі тануына, жағымды ой қалыптастыруына және қолдау бар екенін сезінуіне ықпал етті. Балалар белсенді қатысып, өз ойларымен бөлісіп, бір-біріне жылы лебіздерін білдірді. Әр адамның ішінде үлкен күш пен мүмкіндік бар екенін түсіну – тұлғалық дамудың маңызды қадамы.

<https://www.facebook.com/share/p/18UEHNtfbK/>

20 ақпан күні «Қаратал орта мектебі» КММ-де оқушылармен «Эмпатия және диалог» тақырыбында жағымды өзара қарым-қатынастарды дамытуға бағытталған тренинг өткізілді.

Тренингтің мақсаты – білім алушылардың эмпатия, коммуникация және өзара түсіністік дағдыларын дамытуға ықпал ету, сондай-ақ жасөспірімдер ортасында және заңды өкілдермен қарым-қатынаста жағымды байланыстарды нығайту.

Іс-шара барысында оқушылар белсенді қатысып, өз ойларын ашық білдіріп, бір-бірін тыңдау, түсіну және қолдау мәдениетін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар орындады. Атап айтқанда:

- ◆ «Магнит» жаттығуы – топта жақындасу мен сенімді қарым-қатынас орнатуға;
- ◆ «Жасөспірім мен ата-ананың мінсіз портреті» – өзара күтулер мен түсіністікті талқылауға;
- ◆ «Миф пе, әлде факт пе» – қарым-қатынас туралы қате пікірлерді ажыратып, дұрыс көзқарас қалыптастыруға бағытталды.

Тренинг нәтижесінде оқушылар бір-біріне құрметпен қарау, өз сезімін дұрыс жеткізу және тиімді диалог құрудың маңыздылығын түсінді. Мұндай жұмыстар жасөспірімдердің әлеуметтік дағдыларын дамытып, мектеп пен отбасы арасындағы ынтымақтастықты нығайтуға ықпал етеді.

<https://www.facebook.com/share/p/1CdNKejPgt/>



23 ақпан күні «Қаратал орта мектебі» КММ-де «Балдәурен» шағын орталығында педагог-психолог Коспанова К.С. «Балаларды жақсы көретін ата-аналар клубы» атты іс-шараға қатысты.

Жиналыстың мақсаты – ата-аналарға баланың эмоционалдық жағдайын түсінудің маңыздылығын түсіндіру, отбасындағы жылы қарым-қатынасты нығайту және қолдау сөздерін дұрыс қолдану дағдыларын қалыптастыру.

Кездесу барысында ата-аналармен «Қолдау сөздерін табайық» атты психологиялық жаттығу жүргізілді. Жаттығу арқылы қатысушылар күнделікті өмірде балаға айтылатын сөздердің оның өзін-өзі бағалауына, сенімділігіне және мінез-құлқына әсерін талқылады. Ата-аналар жағымды, жігерлендіретін сөз тіркестерін құрастырып, оларды қолданудың тиімді жолдарымен бөлісті.

Жиналыс нәтижесінде ата-аналар балаға сын айту емес, түсіну, қолдау және сенім білдіру арқылы оның тұлғалық дамуына оң ықпал етуге болатынын атап өтті. Кездесу ашық пікір алмасу форматында өтіп, қатысушылар пайдалы тәжірибе жинақтады.

<https://www.facebook.com/share/p/18BsLsF621/>



23 ақпан күні педагог-психолог Коспанова К.С. 8–11 сынып оқушыларымен «Қауіпсіз мектеп – өзімізден басталады» атты сынып сағатын өткізді.

Сынып сағатының мақсаты – оқушыларға қауіпсіз орта қалыптастыру әркімнің өз мінез-құлқы мен жауапкершілігінен басталатынын түсіндіру, өзара құрмет, сенім және қолдау мәдениетін дамыту, сондай-ақ діни экстремизм

мен радикалды идеялардың алдын алу туралы түсінік қалыптастыру.

Іс-шара барысында оқушылар мектептегі қауіпсіздік, достық қарым-қатынас, бір-біріне қолдау көрсету, сондай-ақ қоғамдағы түрлі теріс ағымдар мен діни экстремизмнің зияны туралы ой бөлісіп, түрлі жағдаяттарды талқылады.

Оқушыларға дұрыс ақпаратты ажырата білу, толеранттылық пен өзара сыйластықтың маңызы түсіндірілді.

Сынып сағатының соңында «Достық пазылы» атты жаттығу ұйымдастырылды. Жаттығу арқылы оқушылар бірлесе әрекет ету, өзара түсіністік таныту және ұжымдық жауапкершіліктің маңызын сезінді.

Кездесу оқушылардың жағымды қарым-қатынас дағдыларын нығайтып, қауіпсіз мектеп ортасын бірге құруға деген ынтасын арттырды.

<https://www.facebook.com/share/p/18hnnFYZFT/>



27 ақпан күні мектеп ұстаздарымен «Алғыс айту және игі істер күні» атты іс-шара өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – ұстаздар арасында өзара құрмет пен ризашылық сезімін арттыру, әріптестік қарым-қатынасты нығайту, мейірімділік пен ізгілік құндылықтарын насихаттау.

Шара барысында педагогтар бір-біріне жылы лебіздерін білдіріп, алғыс айту мәдениетінің маңыздылығы туралы ой бөлісті. Арнайы ұйымдастырылған тренингтік жаттығулар мен жағымды атмосфера арқылы қатысушылар көтеріңкі көңіл-күйге бөленіп, игі тілектер мен жақсы істердің адам өміріндегі орны ерекше екеніне көз жеткізді.

Осындай тағылымы мол кездесулер ұжым бірлігін арттырып, ізгі қарым-қатынасты қалыптастыруға ықпал етеді.

<https://www.facebook.com/share/v/18frKc59fv/>



<https://www.facebook.com/share/v/1CbZvFpVE5/>

Балабақшамызда көктемнің ең шуақты мерекелерінің бірі – аналарға арналған "Мерекеңізбен, аяулы анашым!" атты ертеңгілік өтті. Бұл мерекелік шарада балалар өздерінің сүйікті аналарына деген ыстық ықыласы мен шексіз махаббатын ән, би, тақпақтары арқылы жеткізді.

Кішкентай бүлдіршіндер аналарын құттықтап, жүрекжарды тілектерін айтып, мерекелік көңіл күй сыйлады. Ертеңгілік барысында балалардың өнерлері аналардың жүздеріне қуаныш пен шаттық сыйлап, ерекше әсер қалдырды.

Ана – әр баланың өміріндегі ең қымбат жан. Осындай мерекелік сәттер арқылы балалар аналарға деген құрметі мен сүйіспеншілігін білдірді.

Барша аналарды көктемнің шуақты мерекесімен құттықтаймыз! Сіздерге зор денсаулық, бақыт пен отбасы амандығын тілейміз! 🌸

<https://www.facebook.com/share/p/1GqDoQBSbK/>

Балабақшамызда көктемнің ең шуақты мерекелерінің бірі – аналарға арналған "Мерекеңізбен, аяулы анашым!" атты ертеңгілік өтті. Бұл мерекелік шарада балалар өздерінің сүйікті аналарына деген ыстық ықыласы мен шексіз махаббатын ән, би, тақпақтары арқылы жеткізді.

Кішкентай бүлдіршіндер аналарын құттықтап, жүрекжарды тілектерін айтып, мерекелік көңіл күй сыйлады. Ертеңгілік барысында балалардың өнерлері аналардың жүздеріне қуаныш пен шаттық сыйлап, ерекше әсер қалдырды.

Ана – әр баланың өміріндегі ең қымбат жан. Осындай мерекелік сәттер арқылы балалар аналарға деген құрметі мен сүйіспеншілігін білдірді.

Барша аналарды көктемнің шуақты мерекесімен құттықтаймыз! Сіздерге зор денсаулық, бақыт пен отбасы амандығын тілейміз! 🌸

<https://www.facebook.com/share/p/1GqDoQBSbK/>



987634849...ct...ll=A772une=ak2KmicOm7E0G6hoDFlCnllWltoniDnARlkenf3MmrvnlrP8

8 наурыз – Халықаралық әйелдер күні мерекесіне арналған жоспар аясында «Қызды тәрбиелеу – ұлтты тәрбиелеу» тақырыбында аналар кеңесінің отырысы өткізілді. Отырыстың мақсаты – қыз бала тәрбиесінің маңыздылығын насихаттау, отбасы мен мектеп арасындағы байланысты нығайту, аналардың тәрбие саласындағы тәжірибелерімен бөлісуіне мүмкіндік жасау болды. Жиын барысында қыз баланың тәрбиесіндегі ұлттық құндылықтар, ананың отбасындағы рөлі, қазіргі қоғамдағы қыз тәрбиесінің ерекшеліктері туралы пікір алмасу ұйымдастырылды. Аналар өз ойларын ортаға салып, қыздарға дұрыс тәрбие берудің жолдары мен маңыздылығы жөнінде ұсыныстарын айтты. Сонымен қатар, қыз балаларға үлгі болатын әдептілік, инабаттылық, жауапкершілік сияқты қасиеттерді қалыптастыру мәселелері талқыланды. Отырыс барысында қатысушылар қыз тәрбиесінің ұлт болашағы үшін маңызды екендігін атап өтіп, балаларға дұрыс бағыт-бағдар беруде ата-ана мен мектептің бірлесіп жұмыс істеуінің маңыздылығын ерекше атап өтті



"Қызды тәрбиелеу - ұлтты тәрбиелеу"

<https://www.facebook.com/share/p/1D5u74VgQs/>

13 наурыз күні мектебімізде 8–11 сынып оқушыларымен «Өзіне деген сенімділік: Мифтер және шындық» тақырыбында дөңгелек үстел өткізілді. Іс-шараның мақсаты – қатысушылардың өзін-өзі бағалауға қатысты қалыптасқан стереотиптерді жоққа шығару, жеке ресурстарын ұғындыру арқылы психологиялық сенімділік туралы түсінігін дамыту. Дөңгелек үстел барысында «Пікірталас» блогы ұйымдастырылып, «Масканы шешеміз» және «Мифтер мен шындық» атты тапсырмалар жүргізілді. Қатысушыларға қызыл (миф) және жасыл (шындық) карточкалар таратылып, түрлі мәлімдемелер оқылды. Оқушылар карточкаларды көтеру арқылы пікірлерін білдіріп, өз ойларымен бөлісіп, тақырып төңірегінде белсенді талқылау жүргізді. Практикалық бөлімде «Кейс-шайқасы» жаттығуы өткізілді. Әр топқа заманауи өмірден алынған жағдаяттар ұсынылып, оқушылар сол жағдайларда өзіне деген сенімділікті қалай сақтауға болатыны туралы пікірлерін ортаға салды.

Іс-шара барысында оқушылар өз ойларын еркін білдіріп, бір-бірінің пікірін тыңдауды, өзін қолдауды және қиын жағдайда сенімді шешім қабылдаудың маңыздылығын түсінді.

Осындай кездесулер жасөспірімдердің өзін-өзі тануына, өз күшіне сенуіне және жағымды қарым-қатынас қалыптастыруына ықпал етеді.

Публикация Qaratal Orta Mektebi

×



<https://www.facebook.com/share/p/18mmzD2jLt/>

Дружба в классе — основа хорошего настроения и успеха.

Класс — это не просто место, где ученики получают знания. Это маленькая семья, где каждый учится поддержке, взаимопомощи и уважению друг к другу. Настоящая дружба делает школьные дни ярче, помогает преодолевать трудности и радоваться успехам вместе.

Когда в классе царит дружелюбная атмосфера, ученики чувствуют себя увереннее, охотнее помогают друг другу в учебе и делятся хорошим настроением. Совместные мероприятия, игры, беседы и работа в команде только укрепляют дружбу и делают класс более сплочённым.

Давайте ценить дружбу, поддерживать друг друга и помнить: вместе мы сильнее!

Данная акция "Біз бірдейміз!" проводится в рамках празднования праздника Наурыз.

<https://www.facebook.com/share/v/1DohNkdho4/>



Бүгін мектебімізде «Наурыз жылуы» атты қайырымдылық акциясы ұйымдастырылды.

Ұжым болып бір жағадан бас, бір жеңнен қол шығарып, азық-түлік жинап, шынайы жанашырлықтың жарқын үлгісін көрсеттік. Әрбір әкелінген дәм, әрбір қосылған үлес — үлкен жүректің, кең пейіл мен мейірімділіктің белгісі.

«Жүрек мейірімді болса – әлемде жарық» деген ұранмен өткен бұл акция баршамызға адамгершіліктің қадірін тағы бір сезіндірді. Осындай игі істер ұжымымыздың бірлігін нығайтып, балаларымызға мейірім мен қамқорлықтың шынайы үлгісін көрсетеді.

Бүгінгі күн – жүректен шыққан жылу жүректерге жеткен ерекше күн болды.

<https://www.facebook.com/share/v/1BUv5KR9X/>



16 наурыз күні мектебімізде 7-сынып оқушыларымен «Наурыз – жыл басы» және «Желідегі қауіпті хобби» тақырыптарында сынып сағаты өткізілді. Сабақтың мақсаты – оқушыларға Наурыз мейрамының тарихы мен маңызы туралы түсінік беру, ұлттық дәстүрлер мен салт-дәстүрлерді құрметтеуге тәрбиелеу. Сонымен қатар оқушыларға интернет желісінде таралатын қауіпті хоббилер мен түрлі челленджер туралы ақпарат беріліп, олардың зияны түсіндірілді.

Сынып сағаты барысында оқушылар Наурыз мерекесіне байланысты дәстүрлер туралы ой бөлісіп, ұлттық құндылықтардың маңызын талқылады. Сонымен қатар желідегі қауіпті әрекеттердің алдын алу, интернетті қауіпсіз пайдалану және өз өмірі мен денсаулығына жауапкершілікпен қарау туралы маңызды мәліметтер алды.

Осындай тәрбиелік іс-шаралар оқушылардың ұлттық құндылықтарды құрметтеуіне және қауіпсіз ортада саналы әрекет етуіне бағытталған

<https://www.facebook.com/share/p/18xhg5TfAR/>



Наурыз – жаңару мен бірліктің, береке мен ырыстың мерекесі 🌱🌟

Осы ерекше күні Қоспан Айберген мен Серік Тоғжан сахна төрінде «Жастар биі» күйін орындап, көрермендерге ерекше әсер сыйлады. Күйдің әр ырғағы мен әуенінде жастық жігер, ұлттық рух және халқымыздың бай мәдениеті айқын сезілді.

Өнерпаздардың шеберлігі мен сахнадағы үйлесімі көрермендердің ыстық ықыласына бөленіп, мерекелік кештің шырайын аша түсті. Мұндай өнер туындылары ұлттық құндылықтарымызды дәріптеп, жас ұрпаққа рухани тәрбие беретіні сөзсіз.

Наурыз мерекесі әр шаңыраққа шаттық, бақ-береке, молшылық әкелсін! 🌸

Ұлыстың ұлы күні құтты болсын!

<https://www.facebook.com/share/v/18NFsD2zHm/>



27 наурыз күні мектебімізде педагог-психолог Коспанова Куралай Сансызбаевна педагогтерге арналған «Ресурстағы педагог: эмоциялық тепе-теңдікке апаратын жол» атты тренинг өткізді.

Тренингтің мақсаты – педагогтердің өзін-өзі реттеу дағдыларын дамыту, жеке ресурстарын ұғынуына ықпал ету және кәсіби қызмет барысында эмоциялық жай-күйіне ұқыпты қарауды қалыптастыру арқылы эмоциялық күйіп кетудің алдын алу.

Іс-шара барысында қатысушылар «Мен қандай көңіл күймен келдім» жаттығуы арқылы өз ішкі жағдайларын анықтап, «Эмоциялық күйіп кету дегеніміз не?» тақырыбында шағын ақпарат алды. Сонымен қатар «Менің ресурстарым», «Қуаныш қоржыны», «Әріптесіне мақтау айту» жаттығулары орындалып, педагогтер өзара қолдау мен жағымды эмоциялар алмасу мүмкіндігіне ие болды.

Тренинг соңында қатысушылар өз әсерлерімен бөлісіп, «Бүгінгі кездесуден қандай пайдалы сабақ алдым?» деген сұраққа жауап берді.

Қорытындылай келе: «Өзіңізге қамқорлық жасаңыз, себебі эмоционалды дені сау педагог – бұл оқушылар үшін маңызды ресурс».

<https://www.facebook.com/share/v/1BAσμαXzdX/>



<https://www.facebook.com/share/v/1BAσμαXzdX/>
Психологиялық қолдау орталығы



30 наурыз күні Шал ақын ауданы «Жастар ресурстық орталығы» КММ мамандарының ұйымдастыруымен оқушыларына арналған «Стоп буллинг: Я в безопасности» тақырыбында еркін форматтағы тренинг өткізілді.

Тренингтің мақсаты – оқушыларға буллинг ұғымы туралы түсінік беру, оның алдын алу жолдарын түсіндіру, сондай-ақ қауіпсіз орта қалыптастыруға бағыттау.

Іс-шара барысында оқушылар өз ойларымен ашық бөлісіп, түрлі жағдаяттарды талқылады. Қатысушылар буллингтің түрлері, оның салдары және одан қорғану жолдары туралы маңызды ақпараттар алды. Сонымен қатар, тренингте сенімді қарым-қатынас орнату, өз құқығын қорғау және қиын жағдайларда дұрыс шешім қабылдау дағдыларына ерекше көңіл бөлінді. Еркін форматтағы жұмыс оқушылардың белсенділігін арттырып, өз пікірін еркін жеткізуіне мүмкіндік берді.

Осындай маңызды шараны ұйымдастырған орталық мамандарына алғысымызды білдіреміз! 9-10 сынып 18-оқушы

<https://www.facebook.com/share/v/14cBxqwD8LH/>

2 сәуір күні мектебімізде «Қыз баланың денсаулығы – болашақ кепілі» атты іс-шара өткізілді. Іс-шараның мақсаты – оқушыларға жеке гигиена туралы түсінік қалыптастыру, ерте жыныстық қатынастың салдарын түсіндіру, өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауға тәрбиелеу және қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын дамыту.

Іс-шара барысында мектеп медбикесі қыз балаларға маңызды тақырыптар бойынша мазмұнды дәріс оқыды. Сонымен қатар, ашық әңгіме ұйымдастырылып, оқушылар өз ойларын еркін білдіріп, көкейлеріндегі сұрақтарына жауап алды. Жағдаяттық тапсырмалар арқылы түрлі өмірлік жағдайлар талқыланып, дұрыс шешім қабылдау жолдары қарастырылды. Мұндай іс-шаралар оқушылардың денсаулыққа деген көзқарасын қалыптастырып, саналы әрі жауапты тұлға болып қалыптасуына ықпал етеді.

6-11 сынып

32-оқушы

<https://www.facebook.com/share/p/18r3HRUE3e/>

6 сәуір күні оқушыларымен «Менің мақсатым – менің болашағым» атты тренинг өткізілді. Тренингтің мақсаты – оқушыларға өз болашағын жоспарлауға бағыт беру, мақсаттарын нақты анықтауға және сол мақсатқа жету жолында дұрыс әрекет етуге көмектесу. Сонымен қатар, әрбір оқушының өз болашағына жауапкершілікпен қарауын қалыптастыру, оқу барысындағы стрессті тану және оны тиімді басқару дағдыларын дамыту, эмоционалдық тұрақтылықты нығайту көзделді.

Тренинг барысында оқушылар белсенділік танытып, өз ойларымен бөлісті. «Шаттық шеңбері» арқылы жағымды атмосфера қалыптастырылып, «ҰБТ кезіндегі қиындықтар» тақырыбында кластер жасап, өз ұсыныстарын қорғады. Сондай-ақ, «Шар үрлеп эмоция шығару» жаттығуы арқылы кері эмоцияларын сыртқа шығарып, жеңілдік сезімін алды. «Ынтымақтастық» жаттығуы оқушылардың бір-біріне деген сенімін арттырып, топпен жұмыс жасау дағдыларын дамытуға ықпал етті.

Тренинг соңында оқушылар өз мақсаттарын айқындап, болашаққа деген сенімдерін нығайтты 11-сынып 4-оқушы.

<https://www.facebook.com/share/p/18gAodRtJf/>

Мектепте «Қарым-қатынас мәдениеті» тақырыбында тренинг өтті. Іс-шараны мектеп психологы жүргізіп, оқушыларға тиімді қарым-қатынас орнатудың маңыздылығын түсіндірді.

Тренинг барысында оқушылар өзара сыйластық, тыңдай білу, ойын дұрыс жеткізу және жанжалдардың алдын алу жолдары туралы білімдерін жетілдірді. Өртүрлі жаттығулар мен топтық жұмыстар арқылы қатысушылар тәжірибе жинақтап, бір-бірімен ашық қарым-қатынас жасауға дағдыланды.

Іс-шара соңында оқушылар жақсы әсер алып, күнделікті өмірде қарым-қатынас мәдениетін сақтаудың маңыздылығын 8-11 сынып 22-

оқушы түсінді. <https://www.facebook.com/share/p/1CPJQqgF74/>

6 сәуір күні Тақырыбы: «Өмірге салауатты қадам» Мақсаты:

Оқушыларға салауатты өмір салтын насихаттау, зиянды әдеттерден аулақ болуға шақыру, дұрыс тамақтану мен спорттың маңыздылығын түсіндіру. оқушыларының жас ерекшелігіне сай жауапкершілік пен өз денсаулығына деген ұқыптылықты қалыптастыру.

Өткізу барысы:

Ұйымдастыру кезеңі: Сынып сағаты «Денсаулық – зор байлық» тренингімен басталды. Оқушылар шеңберге тұрып, бір-біріне денсаулыққа қатысты тілектер айтты.

Бейнеролик көрсетілімі: Оқушыларға дұрыс тамақтану мен күн тәртібінің маңызы туралы қысқаша видео көрсетілді.

«Сұрақ-жауап» айдары: «Зиянды әдеттер дегеніміз не?», «Дәрумендердің пайдасы қандай?» деген сұрақтар төңірегінде пікірталас ұйымдастырылды.

<https://www.facebook.com/share/p/1CqeXCyrm4/>

"Мектеп – сенім аумағы" атты психологиялық әл-ауқат апталығы аясында Эмоционалды сауаттылық күніне орай оқушыларымен арт-терапиялық іс-шара ұйымдастырылды.

<https://www.facebook.com/share/p/18ocv2Z1pX/>

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың эмоционалды сауаттылығын дамыту, шығармашылық арқылы еркін жеткізе білуге үйрету.

Сабақ барысында оқушылар өздеріне ұнаған суреттерді салып, қалаған түстермен бояды. Әрбір бала өз көңіл-күйін, ішкі сезімін қағаз бетіне түсіріп, шығармашылық қабілеттерін көрсете білді. Арт-терапия балалардың эмоционалдық жағдайын жақсартып қана қоймай, олардың қиялын дамытып, өз-өзіне деген сенімділігін арттыруға ықпал етті. Оқушылармен 2–3 сынып 9-оқушы

20 сәуір күні оқушыларымен «Буллингтен қорған» және «Өзімнің және өзгенің жеке шекаралары» тақырыптарында сынып сағаты өткізілді. Іс-шараның мақсаты:

- оқушыларға буллинг ұғымын түсіндіру;
- достық қарым-қатынасты қалыптастыру;
- бір-біріне құрметпен қарауға, әділдік пен жауапкершілікке тәрбиелеу;

– «жеке шекара» ұғымы туралы түсініктерін қалыптастырып, өз шекарасын сезінуіне ықпал ету.

Сынып сағаты барысында оқушылар өз ойларын ашық айтып, түрлі жағдаяттарды талқылады. #«DOCBOLLIKE

<https://www.facebook.com/share/p/1EL1AcpaD9/>

Сәуірдің 21-і күні бастауыш сынып мұғалімдерінің ұйымдастыруымен «Жобаны іске асыру» аясында «Сапаны сақтау» онкүндігі шеңберінде «Ашық есік күні» өтті.

с-шара барысында пән мұғалімдерімен танысып, онкүндік аясында өтетін жоспармен таныстырылды. Пән мұғалімдері жұмыспен жақынырақ танысуға мүмкіндік алды.

■ Демонстрациялық көрнекіліктер көрсетіліп, оқытудағы тиімді әдіс-тәсілдер ұсынылды..

🌀 Сонымен қатар, оқушылардың оқу мотивациясын қалыптастыруға бағытталған жұмыстар жүргізіліп, білімге деген қызығушылықтары арттырылды.

✨ Ашық есік күні өз мақсатына жетіп, қатысушыларға жағымды әсер қалдырып, тәжірибе алмасуға үлкен мүмкіндік берді. Педагогтер 10-педагог.

Сынып жетекшілер педагог-психолог

<https://www.facebook.com/share/p/17ebSkT3yM/>

28 сәуір күні «Сапаны сақтау» онкүндік жоспары аясында оқушыларымен психологиялық-педагогикалық іс-шаралар ұйымдастырылды. Іс-шараның мақсаты – оқушылардың танымдық процестерін, эмоционалдық жағдайын, тұлғалық және әлеуметтік дамуын анықтау.

Іс-шара барысында келесі жаттығулар өткізілді:

- ◆ «Артық сөзді тап» – логикалық ойлауды дамыту
- ◆ «10 сөзді есте сақтау» – есте сақтау қабілетін анықтау
- ◆ «Суретті жалғастыр» – қабылдау және қиялды дамыту
- ◆ «Қате тап» – зейін тұрақтылығын арттыру

Оқушылар тапсырмаларды қызығушылықпен орындап, белсенділік танытты. Әр тапсырмада өз ойларын ашық айтып, шығармашылық қабілеттерін көрсете білді. 4-сынып

2-оқушы. <https://www.facebook.com/share/p/1BJRQEcTy4/>

"Сапаны сақтау" жобасы барысында " Өзгеріс уақыты: баланы қалай қолдау керек" тақырыбында жиналыс өтті. байланысты Бастауыш сыныптан орта буынға өту кезеңіндегі балаларға психологиялық және тәрбиелік қолдау көрсету жолдарын түсіндіру мақсаты болды. Жиналыс барысында оқушылардың жас ерекшеліктеріне өзгерістері, мінез- құлқындағы ерекшеліктер, оқу жүктемесінің артуы туралы айтылды. Ата- аналарға балаға қолдау көрсету, сенімді қарым- қатынас орнату, мотивациялық қолдау көрсету бойынша кеңестер берілді. Әр ана ойымен бөлісіп, сұрақтарға жауаптар алып, тәжірибе алмасты. Кездесу барысында өзара түсіністік пен ынтымақтастықтың маңыздылығы аталып, баланы қолдаудың тиімді тәсілдері туралы пайдалы мәліметтер ата- аналарымен 2-ата-ана

4-педагог болды. <https://www.facebook.com/share/p/1DqN241Thu/>

2025-2026 оқу жылының 1 жарты жылдықта жасанды интеллект бойынша курстан өтіп сертификаттарға ие болдым.



Педагог-психолог: Коспанова К.С.