



Келісілді:
мектеп директорының ТІЖО
Габбасова А.Ж.


8 қыркүйек 2025 ж

Буллинг (қорқытудың), кибербуллингтің алдын алу жоспары.

Мақсаты: Әр баланың табысты дамуы, физикалық, психикалық және психологиялық денсаулығын сақтау үшін қолайлы жағдайлар жасау.

Міндеті:

- * педагогтар мен ата-аналарға оқыту және тәрбиелеу мәселелерінде құзыретті көмек көрсету;
- * білім алушыларда девиантты мінез-құлық құбылыстарының пайда болуының алдын алу;
- * қарым-қатынас дағдыларын дамыту, жасөспірімдердің өз іс-әрекеттеріне жауапкершілікпен қарауын қалыптастыру;

№	Іс-шаралар атауы	Мерзімі	Жауапты	Аяқтау нысаны
1. Іс-шараларды нормативтік-құқықтық және ақпараттық қамтамасыз ету, және кибербуллингтің алдын алуды айқындайтын				
1.1	Ұжымды "баланы қорқытудың (қорқытудың) алдын алу қағидаларын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Білім Министрінің 2022 жылғы 21 желтоқсандағы № 506 бұйрығымен таныстыру	тамыз	Габбасова А.Ж. Коспанова К.С.	Хаттама
1.2	Өзірлеу: * 2025-2026 оқу жылына арналған буллинг пен кибербуллингтің алдын алу жөніндегі кешенді іс-шаралар жоспары; * іске асырылатын іс-шаралар жоспары шеңберінде әдістемелік материалдар (педагогтар мен ата-аналарға арналған ұсыныстар, сынып сағаттары, әңгімелер, тренингтер және т.б.).	Қыркүйек	Габбасова А.Ж. Коспанова К.С.	Жоспар, әзірлемелер
1.3	Білім беру ортасында буллинг және кибербуллинг	Жыл бойы	Габбасова А.Ж.	Әзірлеме

	құбылыстарының алдын алу бойынша нормативтік-құқықтық құжаттарды зерделеу.		Коспанова К.С. Сынып жетекшілер	
1.4	Дайындау: * мектеп сайтында орналастыру үшін қорқыту мен кибербуллингтің алдын алу бойынша ақпараттық материал; * буллинг және кибербуллинг мәселесі бойынша білім беру қатынастарының барлық субъектілері (білім алушылар, педагогтар, ата-аналар) үшін үлестірме материалдар (жадынамалар, буклеттер, стендтік ақпарат)	Қыркүйек Қазан	Габбасова А.Ж. Коспанова К.С. Салимов Е.М.	Ақпараттарды мектеп сайтына жариялау.
1.5	Мектептің кітапхана қорын қорқытудың және кибербуллингтің алдын алу және алдын алу бойынша әдебиеттермен толықтыру	Жыл бойы	Коспанова К.С.	
1.6	Қорқыту және кибербуллинг жағдайларын хабарлау үшін "Сенім поштасы" жұмысын ұйымдастырыңыз.	Жыл бойы	Коспанова К.С.	
2. Ұйымдастыру-педагогикалық және ғылыми-әдістемелік жұмыс педагогикалық ұжыммен және оқушылармен				
2.1	Әдістемелік қоржынды буллинг пен кибербуллингтің алдын алу және алдын алу бойынша жұмыстың жаңа түрлерімен толықтыру.	Оқу жыл бойы	Коспанова К.С.	
2.2	"Буллинг әлеуметтік-педагогикалық проблема ретінде" педагогикалық ұжымға арналған Семинар Қарастырылып отырған мәселелер: Қорқыту оқушылар арасындағы зорлық-зомбылықтың бір түрі ретінде. Қорқыту: себептері мен салдары. Қорқыту баланың білім алу құқығын кемсіту ретінде. Тәрбиеші ретінде балаларды	желтоқсан	Коспанова К.С.	Әзірлеме

	қорлауға қарсы тұру.			
2.3	Сынып жетекшілеріне арналған тренинг: Балалар ұжымындағы зорлық-зомбылықтың ықтимал фактісіне күдік туындаған жағдайда мұғалімдердің іс-әрекетінің нормативтік негіздері мен алгоритмі. Білім беру ортасындағы қорқыту және кибербуллинг: балаға агрессияны жеңуге қалай көмектесуге болады. Алдын алу әдістері. Зорлық зомбылыққа қарсы тұрудың негізі ретінде баланың жеке басын қалыптастыру	Қаңтар	Коспанова К.С.	Әзірлеме
2.4	Проблемалық жағдайлар бойынша топтық және жеке кеңес беру: * Білім беру ортасындағы зорлық-зомбылық: қатыгездік пен агрессияға қарсы не бар? * Қорқыту немесе қалай құрбан болмау керек? * Балаларды қорқыту (моббинг). Баланы қорлаудан қалай қорғауға болады?	Жыл бойы	Психолог	Журналға жазу
3. Білім алушылардың ата-аналарымен жұмыс				
3.1	"Балалар ортасында қорқыту және кибербуллинг"жалпы мектептік ата-аналар жиналысы.	қыркүйек	Габбасова А.Ж. Коспанова К.С.	Хаттама
3.2	Ауызша журнал (стендтік ақпарат): * Қорқыту баланың еркелігі емес. * Көрінбейтін қорқыту. * Білім алушылардың білім беру ортасындағы психологиялық ыңғайсыздығы: себептері, көріністері, салдары және алдын алу * Қорқыту, қуғын - сүргін, бас тарту-бір мәселе?	Жыл бойы	Сынып жетекшілер	әзірлеме
3.3	1-11 сынып ата-аналарына арналған "мектеп ортасында қорқытудың алдын алу"тренинг	Ақпан	Коспанова К.С. Салимов Е.М.	Әзірлеме

3.4	Кітапханадағы кітап көрмесі "Балалар мен жасөспірімдердің қорқытуы мен кибербуллингiнiң алдын алу туралы ата-аналарға көмектесу".	Ақпан	Коспанова К.С. Боканова А.Қ.	көрме
3.5	Ата-аналарға балалар ұжымындағы жанжалды жағдайлардың алдын алу, қарым-қатынас жасау, сенімсіз, қабылданбаған балаларға қолдау көрсету, сәтгiлiк жағдайын жасау бойынша педагог-психологтың жеке консультациялары	Жыл бойы	Коспанова К.С.	Тiркеу журналы
3.6	Қорқыту және кибербуллинг мәселелері контекстiндегi психологиялық диагностика: * Сауалнама " мен баламды қалай тәрбиелеймін?» • Сауалнама " бiлiм беру ортасының қанағаттану деңгейiн бағалау.	Сәуiр Мамыр	Коспанова К.С.	Анықтама

4. Ақпараттық, ұйымдастырушылық - кадрлық және психологиялық-педагогикалық бiлiм алушылардың қорқытуы мен кибербуллингiнiң алдын алу және алдын алуды қамтамасыз ету.

4.1	Ақпараттық сағаттар, әңгiмелер. 1-4 сыныптар * Мейiрiмдiлiктi сақтау заңдары. • Мен өзiмдi ренжiтпеймiн. * Бiрге өмiр сүрейiк! * Бiз зорлық-зомбылыққа қарсымыз. Өзiңiздi қалай қорғауға болады? * Мейiрiмдi болайық. * Мен зорлық-зомбылыққа қалай қараймын. * Төбелессiз өмiр сүрудi қалай үйренуге болады. 5-9 сыныптар * Қорку қорқынышты. Әрекет ету қорқынышты емес. * Көшедегi мiнез-құлық және қауiпсiздiк ережелерi туралы. * Қауiпсiз мiнез-құлық. * Агрессия дегенiмiз не? * Зорлық-зомбылыққа қарсы	Жыл бойы	Коспанова К.С. Сынып жетекшiлер	Өзiрлеме
-----	--	----------	------------------------------------	----------

	жақсылық. * Қалай зорлық-зомбылықтың құрбаны болмауға болады. * Жанжалдарды шешу жолдары			
4.2	Дэн Олвеустің «Буллинг сауалнамасы» тест 5-11 сыныптар	26 қыркүйек	Коспанова К.С.	Анықтам а
4.3	«Сізге қалай қарайды» сауалнама 5-11 сыныптар	23 қазан 1 ақпан	Коспанова К.С.	Анықтам а
4.4	Көркем фильмдерді көру және талқылау: • «Чучело» (1983 г.). • «Класс» (2007 г.). • «Розыгрыш» (2008 г.). • «Школа» (телесериал, 2010 г.) және т. б.	Жыл бойы	Коспанова К.С. Сынып жетекшілер	Әзірлеме
4.5	«ДосболLIKE» бағдарламасы бойынша білім алушылармен сабақ өткізу. Әр сыныпта тоқсан сайын.	Жыл бойы	Сынып жетекшілер	Әзірлеме есеп
4.6	«Қауіпсіз интернет», «Қорқыту, оны қалай тоқтату керек» Ақпараттық сабақтары. Кибербуллингтің алдын алу. 5-9 сыныптар үшін	Қазан	Коспанова К.С. Сынып жетекшілер	Әзірлеме
4.7	Мектептегі пікірсайыс туры қарар:" Бұл палата буллингпен айналысатын балалардың ата-аналарына айыппұл салады " 8-9 сыныптар үшін	Қараша	Дебат қозғалысының жетекшісі Өктем Ж.А.	Әзірлеме
4.8	"Мектепте қорқыту немесе қорқыту" ақпараттық сабақтары жасөспірімдердің психологиялық зорлық-зомбылық мәселесінің маңыздылығын түсінуі; 5-6 сыныптар үшін моральдық нұсқауларды анықтауға көмектесу	Ақпан	Коспанова К.С.	Әзірлеме
4.9	7-9 сыныптарға арналған "кибербуллингтің алдын алу" сынып сағаты.	Қазан	Салимов Е.М. Сынып жетекшілер.	Әзірлеме
4.10	8-10 сыныптарға арналған" қорқытудың салдарын қалай жеңуге болады, онымен қалай күресуге болады " дәрісі	Қыркүйек	Коспанова К.С.	Әзірлеме
4.11	Қорқыту және кибербуллинг	Жыл бойы	Коспанова К.С.	Анықтам

	мәселелері контекстіндегі психологиялық диагностика (бақылау, сауалнама, тестілеу) : * басқа білім алушыларға қатыгездік көрсетуге бейім балаларды анықтау; * топтағы қатынастар; * тұлғаның дамуындағы бұзушылықтардың алдын алу мақсатында білім алушылардың тұлғалық дамуын зерттеу (толеранттылық, өзін-өзі бағалау және талаптардың деңгейі, мазасыздық, мотивация).			а
4.12	Конкурстар: * плакаттар " Біз қорқытуға қарсымыз! » * "балалық шақ аумағы" суреттері * "үйлесімділік - түспен, үйлесімділік-жанмен, үйлесімділік-өмірде" шығармашылық қолөнер * "зорлық-зомбылықты тоқтатыңыз! » * "Достық-басты ғажайып" эссе,	қараша желтоқсан ақпан наурыз мамыр	Габдуллина Р.Т. Сынып жетекшілер.	Көрме
4.13	Білім алушылардың жеке консультациялары (диагностика нәтижелері бойынша, құрдастарымен қарым-қатынас, балалар мен ата-аналар қарым-қатынасы, қақтығыстар).	Жыл бойы	Коспанова К.С. Сынып жетекші	Тіркеу журналы.

Директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары:
Психолог:

А.Ж. Габбасова
К.С. Коспнова

Габбасова А.Ж.
Коспнова К.С.